
Belltes Academy

100 Personal Profile Questions

Bilingual English & Portuguese Template

Written by Belltes Khoza

1. Core Identity & Basic Background

Q: What is your full legal name?

P: Qual é o seu nome completo legal?

Q: Do you have any preferred names, nicknames, or aliases?

P: Você tem algum nome de preferência, apelidos ou pseudónimos?

Q: What is your surname (family name), and what is its origin or meaning?

P: Qual é o seu sobrenome (nome de família) e qual é a sua origem ou significado?

Q: What is your exact date of birth?

P: Qual é a sua data exacta de nascimento?

Q: Where were you born (city and country)?

P: Onde você nasceu (cidade e país)?

Q: Where do you currently live, and how long have you lived there?

P: Onde você mora actualmente e há quanto tempo mora lá?

Q: What is your nationality or citizenship status?

P: Qual é a sua nacionalidade ou status de cidadania?

Q: What languages do you speak fluently?

P: Quais línguas você fala fluentemente?

Q: What is your current legal marital status?

P: Qual é o seu estado civil legal actual?

Q: What is your preferred contact method (email, phone, text)?

P: Qual é o seu método de contacto preferido (e-mail, telefone, mensagem de texto)?

2. Age, Life Stages & Milestones

Q: What is your current age?

P: Qual é a sua idade actual?

Q: Do you feel younger or older than your actual chronological age?

P: Você se sente mais jovem ou mais velho do que a sua idade cronológica real?

Q: What has been the most defining milestone or turning point of your life so far?

P: Qual foi o marco ou ponto de viragem mais marcante da sua vida até agora?

Q: What is your favorite memory from your late teens or early twenties?

P: Qual é a sua lembrança favorita do final da adolescência ou início dos vinte anos?

Q: What is a major life lesson that only came to you with age and experience?

P: Qual é a grande lição de vida que só chegou até você com a idade e a experiência?

Q: How has your perspective on life changed over the last five to ten years?

P: Como a sua perspectiva de vida mudou nos últimos cinco a dez anos?

Q: What is a goal you hope to achieve before your next milestone birthday?

P: Qual é a meta que você espera alcançar antes do seu próximo aniversário marcante?

Q: What age do you think is the 'prime' of a person's life?

P: Que idade você acha que é o 'auge' da vida de uma pessoa?

Q: What is something you used to care about when you were younger that no longer matters?

P: O que é algo com que você costumava se importar quando era mais jovem e que não importa mais?

Q: What is your ultimate vision for your later retirement years?

P: Qual é a sua visão final para os seus anos de reforma/aposentadoria?

3. Work, Career & Professional Life

Q: What is your current job title, and what company or industry do you work in?

P: Qual é o seu cargo actual e em qual empresa ou indústria você trabalha?

Q: What are your primary day-to-day responsibilities at work?

P: Quais são as suas principais responsabilidades diárias no trabalho?

Q: How did you get started in your current line of work or career path?

P: Como você começou na sua actual linha de trabalho ou plano de carreira?

Q: What is the most rewarding or fulfilling part of your career?

P: Qual é a parte mais gratificante ou realizadora da sua carreira?

Q: What is the biggest professional challenge or frustration you face regularly?

P: Qual é o maior desafio ou frustração profissional que você enfrenta regularmente?

Q: If you could change careers tomorrow without any financial risk, what would you do?

P: Se você pudesse mudar de carreira amanhã sem qualquer risco financeiro, o que faria?

Q: What does your ideal work-life balance look like in reality?

P: Como é, na realidade, o seu equilíbrio ideal entre vida profissional e pessoal?

Q: Who has been your most impactful professional mentor or role model?

P: Quem foi o seu mentor profissional ou modelo de conduta mais impactante?

Q: What specific skills or certifications are you currently trying to develop?

P: Quais competências ou certificações específicas você está a tentar desenvolver actualmente?

Q: Do you prefer working independently, leading a team, or collaborating as a group?

P: Você prefere trabalhar de forma independente, liderar uma equipa ou colaborar em grupo?

4. Relationships, Family & Intimacy

Q: Are you currently in a romantic relationship, and if so, for how long?

P: Você está actualmente num relacionamento romântico e, se sim, há quanto tempo?

Q: What is the most important quality you look for in a romantic partner?

P: Qual é a qualidade mais importante que você procura num parceiro romântico?

Q: How do you and your partner or loved ones navigate arguments or disagreements?

P: Como você e o seu parceiro ou entes queridos lidam com discussões ou desentendimentos?

Q: Do you have any children, or do you plan/hope to have them in the future?

P: Você tem filhos ou planeia/espera tê-los no futuro?

Q: How would you describe your relationship with your immediate family members?

P: Como você descreveria o seu relacionamento com os membros directos da sua família?

Q: Who is your closest friend, and how did your bond form?

P: Quem é o seu amigo mais próximo e como se formou o vosso vínculo?

Q: What does absolute loyalty look like to you in a close friendship?

P: Como é a lealdade absoluta para você numa amizade próxima?

Q: How do you handle it when a close relationship naturally drifts apart over time?

P: Como você lida quando um relacionamento próximo se afasta naturalmente com o tempo?

Q: What is your primary love language (how you prefer to give and receive affection)?

P: Qual é a sua principal linguagem do amor (como prefere dar e receber afecto)?

Q: What is an absolute, non-negotiable deal-breaker for you in any relationship?

P: O que é algo absolutamente não negociável para você em qualquer relacionamento?

5. Home, Daily Routine & Lifestyle

Q: Who currently shares your household or living space with you?

P: Quem partilha actualmente a sua casa ou espaço de habitação com você?

Q: Do you own any pets, and what roles do they play in your household?

P: Você tem algum animal de estimação e que papéis eles desempenham na sua casa?

Q: What does your typical morning routine look like before you start your day?

P: Como é a sua rotina matinal típica antes de começar o dia?

Q: How do you prefer to spend your evenings to unwind after a high-stress day?

P: Como prefere passar as suas noites para descontrair após um dia de grande stress?

Q: Are you naturally organized, or do you thrive in a bit of chaotic clutter?

P: Você é naturalmente organizado ou prospera numa certa desordem caótica?

Q: Do you prefer cooking homemade meals or ordering takeout/dining out?

P: Você prefere cozinhar refeições caseiras ou pedir take-away/jantar fora?

Q: What is your favorite room or corner in your home where you feel most at peace?

P: Qual é a sua divisão ou canto favorito na sua casa onde se sente mais em paz?

Q: How many hours of sleep do you realistically get on an average night?

P: Quantas horas de sono você consegue realisticamente ter numa noite normal?

Q: What is a small daily habit or ritual that you strictly refuse to skip?

P: Qual é o pequeno hábito ou ritual diário que você se recusa estritamente a saltar?

Q: How do you prefer to manage and organize your personal or household finances?

P: Como prefere gerir e organizar as suas finanças pessoais ou familiares?

6. Education, Intellect & Skills

Q: What is your highest level of formal education or schooling?

P: Qual é o seu nível mais alto de educação formal ou escolaridade?

Q: What was your favorite or most hated subject when you were a student?

P: Qual era a sua disciplina favorita ou mais odiada quando era estudante?

Q: What is a unique, non-professional skill or talent that you possess?

P: Qual é a competência ou talento único e não profissional que você possui?

Q: If you could instantly master any complex topic or skill, what would it be?

P: Se você pudesse dominar instantaneamente qualquer tópico ou competência complexa, o que seria?

Q: Do you prefer learning through hands-on practice, reading books, or listening to lectures?

P: Você prefere aprender através da prática directa, lendo livros ou ouvindo palestras?

Q: What is a book, documentary, or podcast that drastically shifted your thinking?

P: Qual é o livro, documentário ou podcast que mudou drasticamente o seu pensamento?

Q: What is a historical event or period that you find absolutely fascinating?

P: Qual é o evento ou período histórico que você acha absolutamente fascinante?

Q: How do you keep your mind sharp and continuously learn outside of work?

P: Como você mantém a sua mente afiada e aprende continuamente fora do trabalho?

Q: What is a piece of advice a teacher or mentor gave you that stuck with you?

P: Qual foi o conselho que um professor ou mentor lhe deu e que ficou gravado em si?

Q: Do you consider yourself more analytical and logical, or creative and intuitive?

P: Você se considera mais analítico e lógico, ou criativo e intuitivo?

7. Personality, Traits & Self-Image

Q: Do you identify more as an introvert, an extrovert, or an even mix (ambivert)?

P: Você se identifica mais como introvertido, extrovertido ou uma mistura equilibrada (ambivertido)?

Q: What is a common misconception or assumption people make about you when they first meet you?

P: Qual é o mal-entendido ou suposição comum que as pessoas fazem sobre si quando o conhecem pela primeira vez?

Q: What is your greatest personal strength, and how does it serve you?

P: Qual é a sua maior força pessoal e como ela lhe serve?

Q: What is a personal flaw or weakness that you are actively working to improve?

P: Qual é a falha ou fraqueza pessoal que você está a tentar melhorar activamente?

Q: How do you typically react when a plan completely falls apart at the last minute?

P: Como costuma reagir quando um plano falha completamente no último minuto?

Q: Are you a strict rule-follower, or do you prefer to bend guidelines to get things done?

P: Você segue as regras à risca ou prefere contornar as diretrizes para resolver as coisas?

Q: What is a pet peeve that instantly drains your energy or frustrates you?

P: O que é algo que o irrita profundamente e que drena instantaneamente a sua energia ou o frustra?

Q: How do you build up your self-confidence when you are feeling deeply insecure?

P: Como você desenvolve a sua autoconfiança quando está a sentir-se profundamente inseguro?

Q: What is a compliment you received that genuinely meant the most to you?

P: Qual foi o elogio que recebeu que genuinamente significou mais para si?

Q: If you had to describe your core personality in exactly three distinct adjectives, what would they be?

P: Se tivesse de descrever a sua personalidade base em exactamente três adjectivos distintos, quais seriam?

8. Values, Beliefs & Core Drivers

Q: What is the absolute core value or moral principle that guides your life choices?

P: Qual é o valor central absoluto ou princípio moral que guia as suas escolhas de vida?

Q: What motivates you to get up, push forward, and work hard every morning?

P: O que o motiva a levantar-se, seguir em frente e trabalhar duro todas as manhãs?

Q: What is your personal philosophy on what constitutes a 'life well-lived'?

P: Qual é a sua filosofia pessoal sobre o que constitui uma 'vida bem vivida'?

Q: How do you define meaningful success for yourself, away from societal expectations?

P: Como define o sucesso significativo para si, longe das expectativas sociais?

Q: What is a social cause, charity, or community issue that you care about deeply?

P: Qual é a causa social, instituição de caridade ou questão comunitária com a qual se importa profundamente?

Q: What are your personal beliefs regarding spirituality, faith, or the universe?

P: Quais são as suas crenças pessoais em relação à espiritualidade, fé ou ao universo?

Q: How do you process and recover from deep personal grief, loss, or disappointment?

P: Como processa e se recupera de uma dor pessoal profunda, perda ou desilusão?

Q: Do you believe that people can genuinely change their core nature, or do they stay the same?

P: Você acredita que as pessoas podem mudar genuinamente a sua natureza essencial ou permanecem iguais?

Q: What does the concept of true freedom look like to you?

P: Como é o conceito de liberdade verdadeira para si?

Q: What are you most profoundly grateful for in your life right this moment?

P: Pelo que você é mais profundamente grato na sua vida exactamente neste momento?

9. Leisure, Passions & Entertainment

Q: What is your absolute favorite hobby or activity to do entirely by yourself?

P: Qual é o seu passatempo ou actividade favorita absoluta para fazer inteiramente sozinho?

Q: What kind of music, genre, or artist do you listen to when you need to focus?

P: Que tipo de música, género ou artista ouve quando precisa de se concentrar?

Q: What is all-time favorite movie, TV series, or cinematic universe?

P: Qual é o seu filme, série de TV ou universo cinematográfico favorito de todos os tempos?

Q: If you could board a flight to anywhere in the world right now, where would you land?

P: Se pudesse embarcar num voo para qualquer lugar do mundo agora mesmo, onde aterraria?

Q: What was the most adventurous, daring, or memorable trip you have ever taken?

P: Qual foi a viagem mais aventureira, ousada ou memorável que alguma vez fez?

Q: Do you prefer high-energy outdoor activities, or are you a homebody who loves comfort?

P: Prefere actividades ao ar livre de grande energia ou é uma pessoa caseira que adora conforto?

Q: What is a collection or item you own that holds immense sentimental value?

P: Qual é a colecção ou item que possui que guarda um imenso valor sentimental?

Q: If you could attend any live event, concert, or festival in history, what would it be?

P: Se pudesse assistir a qualquer evento ao vivo, concerto ou festival na história, qual seria?

Q: What is your go-to comfort food or cheat meal when you want to treat yourself?

P: Qual é a sua comida de conforto favorita ou refeição livre quando quer mimar-se?

Q: How do you like to express your personal style (clothing, home decor, aesthetic)?

P: Como gosta de expressar o seu estilo pessoal (vestuário, decoração da casa, estética)?

10. Future Goals, Aspirations & Legacy

Q: Where do you realistically see yourself living and working five years from now?

P: Onde se vê realisticamente a viver e a trabalhar daqui a cinco anos?

Q: What is a major personal project or milestone you want to complete this year?

P: Qual é o grande projecto pessoal ou marco que deseja concluir este ano?

Q: What kind of lasting legacy or impact do you want to leave behind for others?

P: Que tipo de legado duradouro ou impacto deseja deixar para os outros?

Q: What is a dream or ambition you hold that you rarely share out loud with anyone?

P: Qual é o sonho ou ambição que guarda e que raramente partilha em voz alta com alguém?

Q: How do you hope your daily routine or lifestyle will evolve as you grow older?

P: Como espera que a sua rotina diária ou estilo de vida evolua à medida que envelhece?

Q: What is a specific destination or country that you absolutely must visit in your lifetime?

P: Qual é o destino ou país específico que você tem absolutamente de visitar durante a sua vida?

Q: What is something you are actively looking forward to in the coming month?

P: O que é algo pelo qual está a ansiar activamente no próximo mês?

Q: If you could guarantee the absolute success of one future goal, what would you choose?

P: Se pudesse garantir o sucesso absoluto de uma meta futura, o que escolheria?

Q: What is a positive habit you want to pass down or inspire in the next generation?

P: Qual é o hábito positivo que deseja transmitir ou inspirar na próxima geração?

Q: When all is said and done, what do you want people to say about you at your funeral?

P: Quando tudo estiver dito e feito, o que quer que as pessoas digam sobre si no seu funeral?